

護心流空手長迫道場・佐波道場

新型コロナウイルス感染予防対策ガイドライン

項目	内容
入室・稽古時	全員マスク着用。 入室前に手洗いをを行う。 入室時にアルコール消毒を行う。
除菌・消毒	【イオンタウン】次亜塩素酸水を利用し、全体噴射を行う。 共有部・道具は使用後全てアルコール消毒を実施。
換気	自動ドアは常に開放。 扇風機を使用。
稽古時間	1クラス 50分
稽古人数	【イオンタウン】15人程度 【佐波中学校】通常通り
一般部	少年部との練習は中止し、キックボクシング基礎クラスの参加を認める。
稽古時間	【イオンタウン】18:00~18:50 (前半) 19:00~19:50 (後半) 【佐波中学校】18:45~19:35
クラス分け	【イオンタウン】前半は幼年~3年生、後半は4年生以上を基本とする。 ※兄弟は同じ時間に稽古できるよう考慮する。 【佐波中学校】クラス分けなし
保護者見学	【イオンタウン】見学は原則禁止。 【佐波中学校】施設外での見学を認める。
稽古	稽古・待機を問わず可能な限り距離をとる。 接触を伴う組手稽古、約束組手は行わない。 基本稽古、シャドー・見合っでの組手・補強練習を行う。 ※練習強度は様子を見ながら調整していく。 握手は行わない。 ミット打ち 【イオンタウン】長迫・榎谷がミットを持つ。【佐波中学校】行わない。
発声	挨拶・返事のみ行う。
水分補給	休憩時に距離をとり水分補給をする。※マスク熱中症防止を含む。
体調	発熱、咳等、体調不良の時は稽古を休むこと。
検温	各家庭で実施
退出	手洗い消毒を行う。
空手着・サポーター	毎回洗濯をして清潔にすること。
練習場所	【佐波中学校】での練習は急遽使用禁止になる場合があります、HPにて確認し参加してください。

上記の新型コロナウイルス感染予防対策を実施いたします。

政府の方針に基づき、ガイドラインを変更する場合があります。

また、ご不明な点がございましたら（長迫まで）お問い合わせください。

道場生・保護者の皆さまにはご不便をおかけしますが、安心・安全に稽古が出来るようご理解ご協力をお願い申し上げます。